

ACTIVITÉS

Culturelles et sportives
Enfants, Ados, Adultes
2026-2027

**Musique . Danse . Bien-Être
Créativité . Langue . Expression**



ÉDITO

L'équipe de la KAB' vous a concocté une toute nouvelle saison 2026-2027, en voici les prochains temps forts !

Nous vous accueillons dans un cadre verdoyant et chaleureux pour des moments de détente, de découvertes et d'émotions. Cette année, nous vous proposons de nouvelles activités de loisirs : éveil à la danse, breakdance et customisation graffiti pour les enfants et ados, mais aussi step pour les adultes...

La KAB' reste à l'écoute de la jeunesse pour la mise en place de projets artistiques et culturels (expos, répétitions de danse ou de groupes musicaux, ateliers cuisine/pâtisserie...).

Aussi, la MJC va à la rencontre de vos enfants au sein de leur établissement scolaire (école, collège, lycée) pour faire intervenir des artistes tout au long de l'année. D'ailleurs, elle propose depuis la saison passée des stages artistiques et culturels sur la seconde semaine des vacances les matins de la Toussaint, d'hiver et de printemps dans le cadre de "Vacances activ'".

Rendez-vous lors de nos manifestations multiculturelles (concert + repas) pour un voyage à Cuba, en Afrique de l'Ouest ou en Égypte lors du festival De ci - De là en janvier 2027.

La KAB' vous donne rendez-vous aussi pour le retour de son « festival au féminin » en mars 2027 (concert, exposition, cinéma, théâtre), qui a lieu désormais tous les deux ans.

Du théâtre, des contes, des expos, des bals, des master classes, des stages de pratiques artistiques pour les jeunes et les moins jeunes, on vous attend pour vivre plein d'émotions ensemble !

Gaëlle Chéron-Kaboré
Directrice

La KAB' - MJC La Celle Saint-Cloud
2 avenue Bauffremont
01 39 18 45 15 - accueil@lakab.org - www.lakab.org

Nos réseaux sociaux



Informations pratiques

Horaires d'ouverture de l'accueil

Du 14 septembre 2026 au 19 juin 2027 inclus (hors vacances scolaires) <i>Les activités ont lieu le 1^{er} samedi des vacances</i>		Vacances scolaires zone C <i>La KAB' peut être fermée suivant l'activité. Merci de consulter notre site internet</i>	
Lundi	14h00 / 20h30	Lundi	14h00 / 18h00
Mardi	14h00 / 18h00	Mardi	14h00 / 18h00
Mercredi	9h30 / 20h30	Mercredi	14h00 / 18h00
Jeudi	14h00 / 20h30	Jeudi	14h00 / 18h00
Vendredi	14h00 / 18h00	Vendredi	14h00 / 18h00
Samedi	9h30 / 13h00 14h00 / 17h00		

Périodes d'activités

Les activités se dérouleront du 14 septembre 2026 au 19 juin 2027 inclus.

La KAB' sera fermée le 11 novembre 2026, du 20 décembre 2026 au 3 janvier 2027 inclus, le 29 mars 2027, le 1^{er} mai 2027, du 6 au 9 mai 2027 inclus, le 17 mai 2027 et du 10 juillet au 30 août 2027 inclus.

Semaine de rattrapage des cours manquants : du 21 au 26 juin 2027.

Inscriptions

Vous pouvez vous inscrire en ligne sur notre site internet www.lakab.org ou directement sur place.

Adhésion

L'adhésion à la KAB' - MJC est obligatoire. Tarif : -18 ans : 13€ / +18 ans : 18€

Elle est valable du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027 et doit être intégralement réglée le jour de l'inscription. Elle vous permet d'être assuré lors de vos activités, d'être acteur du projet associatif, de participer à l'ensemble des activités après acquittement des cotisations spécifiques et de bénéficier de tarifs réduits sur les spectacles de la KAB', du cinéma de La Celle Saint-Cloud et certaines salles du réseau du RIF.

Votre carte numérique d'adhérent doit pouvoir être présentée à tout moment à votre animateur.

En aucun cas l'adhésion à l'association ne sera remboursée.

La qualité de membre de l'association implique l'acceptation sans réserve de ses statuts ainsi que des règles de participation à la vie et au développement de l'association dont le document intégral est disponible à l'accueil et sur <https://lakab.org/reglement-des-activites/>

ILS NOUS SOUTIENNENT



NOS PARTENAIRES





Crédit photo : Thinkstock.



REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

GRÂCE AU PARTENARIAT
ENTRE LE CRÉDIT MUTUEL
ET MON ASSOCIATION,
JE BÉNÉFICIE D'OFFRES
EXCLUSIVES.

Adhérents
d'associations

Crédit Mutuel

Crédit Mutuel de La Celle-Saint-Cloud
6, avenue de l'Aqueduc – 78170 La Celle-Saint-Cloud
Tél. : 01 30 61 67 08 Coût d'appel local non surtaxé

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,8 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° ORIAS : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.

L'équipe

Membres du bureau

Présidente : Laurence Letique
Vice-Président : Jean-Marc Galéa
Trésorier : Pierre Pagniez
Trésorière adjointe : Louise Denniel
Secrétaire : Isabelle Hellot
Secrétaire adjoint : François Gadret

Membres du Conseil d'administration

Myriam Berthier, Jérôme Broutin, Christophe Cochin, Malika Ghilas, Nadya Hellal

Membres de droit

Richard Lejeune, Maire, représenté par Valérie Laborde, Maire-Adjointe à la Culture

Membres associés

Emmanuel Tambrun, Maire-adjoint
Alexis Laboria, Conseiller municipal délégué
Le Carré des Arts
Le CPEA

Les permanents qui vous accueillent

Benji : chargé de la programmation, des actions culturelles et de la communication
Cathy : administratrice
Gaëlle : directrice
Julianas : chargée d'accueil et assistante administrative
Luis : coordinateur des activités, chargé de diffusion et de l'intendance
Zek : coordinateur des studios de répétition et de la salle de spectacle

NOS DÉDICACES...

L'équipe permanente de la KAB' tient à remercier plus que jamais l'ensemble des adhérents pour leur soutien sans faille. Nous remercions également les membres du Conseil d'administration et les bénévoles (Nadya, Christophe, Jennifer), Monsieur le Maire et les élus municipaux, les services : culturel (Marie-Cécile, Arnaud, Benjamin, Raphaëlle, Stéphane), communication (Nathalie et Marie), scolaire, jeunesse, sports, espaces verts et techniques de la Ville de La Celle Saint-Cloud, le Carré des Arts (Gilles, Maud et Catherine), l'Espace André Joly (Karine et son équipe), le nouvel Espace Jeune (Léo), les centres de loisirs (Maëlys, les directeurs et animateurs), le CPEA, les copains du réseau MJC, les copains du RIF, le centre Jacques Bravo (Yann), Florie et Jacques de *Toutes Les Nouvelles* et évidemment tous nos animateurs.

Cette année a été riche en actions culturelles. Alors, un grand merci à Émilie du collège Victor Hugo, Flavien et Tanguy du collège Pasteur, les écoles Curie, Dunant, Ferry, Pasteur et Sainte-Marie.

Merci à nos artistes intervenants Anita Hernandez (Cie Hispaniola), Véronique de Kerpel (Cie Volubilis), Violette, Barou et Salah (Association Ligne de Mire), Jérôme Kaboré (Cie Wendinmi), Stéphane Lethuillier (Dites-le en musique) et Dulce Vincente (Arcantes).

Merci à nos stagiaires Bilal, Lydia, Luna, Jahyron, Junior, Raphaël, Yvann.

Un grand merci à Olivier Delaporte pour son soutien et son amitié pendant toutes ces années.

Merci aussi à Gilles du Carré des Arts pour toutes ces années de collaboration.

Merci et bonne route à Minimix, Fériale, Violette et Shahine.

À la mémoire de Vesna, notre fidèle spectatrice. Malgré ton absence, tu seras pour toujours "Prems !" à nos concerts.

1 ENNORM merssi a no relqueter François, Jérôme, Myriam, Valérie é kom tou lé zan no phidel Léabibiche et Louloubibiche.

Activités 4/5 ans

Multiactivités

3 activités par période de 10 séances.

4/5 ans : arts plastiques, éveil musical, théâtre.

5/6 ans : théâtre, land art, éveil musical.

Mercredi 9h30 à 10h15 A*

Anglais Samruddhi Wani

Ateliers d'initiation à l'anglais. Méthode ludique s'appuyant sur le jeu, les chansons, etc.

4/5 ans *baby school*

Samedi de 11h30 à 12h15 A*

Danse hip-hop (association Ligne de Mire)

L'initiation à la danse hip-hop c'est avant tout le plaisir de bouger et de travailler la coordination sur des rythmes d'aujourd'hui.

4/5 ans

Samedi de 9h30 à 10h15 A* Nouveau créneau

Éveil à la danse Dorado Jadiba

S'élancer dans l'espace, jouer avec la gravité en chutant ou bien en roulant, se laisser porter et emporter par la musique, faire danser un objet ; tout peut devenir prétexte à danser !

4/5 ans

Mercredi de 16h15 à 17h A*

Capoeira Mestra Jô-Agnès (association Capoeira Viola)

Les enfants s'initient à cet art afro-brésilien par la musicalité du mouvement, la force de la percussion et du chant !

4/6 ans

Samedi de 15h00 à 16h00 A* Lieu : gymnase Morel de Vindé

*** Forfait par personne :**

pour les activités signalées par une *

2 heures : tarif **D** / 3 heures : tarif **F** / 4 heures : tarif **G**

CELLOIS : **A** 212€ **B** 242€ **C** 278€ **D** 345€ **E** 421€ **F** 450€ **G** 554€ **H** 635€ **I** 712€

NON CELLOIS : **A** 232€ **B** 267€ **C** 303€ **D** 380€ **E** 464€ **F** 497€ **G** 609€ **H** 699€ **I** 781€

Activités 6/10 ans

Échecs Jean-Christophe Scilien

Venez découvrir la stratégie et la tactique du jeu d'échecs dans une ambiance conviviale et développer votre raisonnement, vos capacités de réflexion et de concentration.

7/10 ans

Samedi de 9h30 à 10h30 A*

8/12 ans

Samedi de 10h30 à 11h30 A*

Anglais Samrhuddi Wani

Dans une atmosphère joyeuse, retrouvez Samrhuddi pour chanter, compter, jouer en apprenant l'anglais. (english club : thématiques musique, chanson, film...)

8/10 ans

Samedi de 9h30 à 10h30 A*

6/7 ans

Samedi de 10h30 à 11h30 A*

Théâtre Véronique de Kerpel (compagnie Volubilis)

S'amuser à être quelqu'un d'autre l'espace d'un instant. Une sensibilisation des enfants à l'expression théâtrale pour stimuler le processus de l'imaginaire.

8/10 ans

Mercredi de 15h00 à 16h30 C

Zumba kids Cécile Thiam

Venez vous déhancher sur des rythmes latinos et goûter à l'ambiance tropicale de la zumba! Sourires, « éclate » sont au programme!

6/10 ans

Lundi de 18h00 à 19h00 A* Lieu : gymnase Morel de Vindé

Danse hip-hop Samedi : (association Ligne de Mire) / Jeudi : Salah (association Ligne de Mire)

Apprendre les pas des différents styles de danse hip-hop (locking, hype, new style, house, boogaloo...) et, bien sûr, avant tout le plaisir de bouger. C'est un excellent moyen de développer, chez les jeunes, coordination, rythme, dissociation, confiance en soi et créativité.

8/10 ans

Jeudi de 17h00 à 18h00 A*

6/7 ans

Samedi de 10h15 à 11h15 A* Nouveau créneau

8/10 ans

Samedi de 11h15 à 12h15 A* Nouveau créneau

Breakdance Rudy (association Ligne de Mire)

Le breakdance est une danse urbaine dynamique et créative mêlant figures acrobatiques, rythme, expression corporelle...

8/14 ans

Mercredi de 14h30 à 16h00 C

Danse contemporaine Dorado Jadiba

Au-delà d'un simple apprentissage de pas, l'atelier de danse contemporaine sera l'occasion d'explorer le mouvement et ses infinies possibilités. Au fil des jeux, des exercices et des improvisations, chacun, enrichissant sa gestuelle, pourra partager et développer sa joie de danser!

8/10 ans

Mercredi de 17h00 à 18h00 A*

*** Forfait par personne :**

pour les activités signalées par une *

2 heures : tarif D / 3 heures : tarif F / 4 heures : tarif G

CELLOIS : A 212€ B 242€ C 278€ D 345€ E 421€ F 450€ G 554€ H 635€ I 712€
NON CELLOIS : A 232€ B 267€ C 303€ D 380€ E 464€ F 497€ G 609€ H 699€ I 781€

Activités 6/10 ans

Capoeira Mestra Jô-Agnès (association Capoeira Viola)

Cet art afro-brésilien, danse de combat ou duel dansé, mêle en un même temps jeu corporel, techniques d'attaque et de défense, musique et chant !

7/10 ans

Samedi de 16h00 à 17h00 A* Lieu : gymnase Morel de Vindé

BD (manga, comics, franco-belge...) Quentin Aubé (association Arcantès)

Apprendre les étapes essentielles d'une construction de planche de bande-dessinée, à savoir le scénario, les dialogues, le story-board et le découpage technique.

7/10 ans

Mardi de 17h00 à 18h00 A*

Customisation/graffiti Kalugraff

L'atelier customisation/graffiti permet de personnaliser casquettes, tote bags, t-shirts et autres supports grâce aux techniques du street art, de la peinture et du lettrage créatif.

10/15 ans

Mercredi de 16h00 à 17h30 (+20€ participation matériel) C Nouvelle activité

Rock'n'kids (ÉVEIL MUSICAL) Julien Fromont

Découverte de la musique à travers des jeux rythmiques, mélodiques, et la manipulation de divers instruments (batterie, piano, guitalele,...)

6/8 ans

Mercredi de 10h30 à 11h15 A*

Club nature junior Françoise Caclin

C'est l'école de la nature et de la curiosité : on va dehors, on observe, on joue, on crée avec la nature et avec les copains. L'enfant apprend à connaître le monde du vivant, à le respecter sans le craindre, l'aimer et le protéger. C'est aussi une expérience partagée en groupe.

6/10 ans

Samedi de 14h00 à 16h00 (8 séances, 1/mois) 10€/séance

26/09/26 : comment va notre forêt ?

16/01/27 : jeu de piste sensoriel

17/10/26 : fruits d'automne

27/02/27 : les animaux de la forêt

21/11/26 : l'eau et la vie (jeux)

13/03/27 : bonjour printemps !

12/12/26 : balade land art

24/04/27 : chercher la petite bête (jeux)

Vacances créativ'

Stages artistiques et culturels pendant les vacances d'automne, d'hiver et de printemps de 10h à 12h.

Vacances d'automne (du 26 au 30 octobre 2026) : stage customisation/graffiti pour les CE1/CM2.

Vacances d'hiver (du 15 au 19 février 2027) : programmation à venir.

Vacances de printemps (du 12 au 16 avril 2027) : programmation à venir.

Pour chacun de ces stages, possibilité de rejoindre les accueils de loisirs pour le déjeuner et l'après-midi.

40€ la semaine

Ateliers musique (clavier, guitare, basse, batterie, saxo) en page 9

*** Forfait par personne :**

pour les activités signalées par une *

2 heures : tarif D / 3 heures : tarif F / 4 heures : tarif G

CELLOIS : A 212€ B 242€ C 278€ D 345€ E 421€ F 450€ G 554€ H 635€ I 712€

NON CELLOIS : A 232€ B 267€ C 303€ D 380€ E 464€ F 497€ G 609€ H 699€ I 781€

Activités 11/18 ans

Théâtre Véronique de Kerpel (compagnie Volubilis)

L'atelier a pour objectif de sensibiliser à l'art théâtral sous toutes ses facettes et de goûter aux joies de la scène.

11/13 ans

Mercredi de 16h30 à 18h00 C

14/18 ans

Mercredi de 18h00 à 20h00 D

BD (Manga, comics, franco-belge...) Quentin Aubé (association Arcantès)

Apprendre les étapes essentielles d'une construction de planche de bande-dessinée, à savoir le scénario, les dialogues, le story-board et le découpage technique.

11/15 ans

Mardi de 18h00 à 19h30 C

Custom/graffiti Kalugraff

L'atelier customisation/graffiti permet de personnaliser casquettes, tote bags, t-shirts et autres supports grâce aux techniques du street art, de la peinture et du lettrage créatif.

10/15 ans

Mercredi de 16h00 à 17h30 (+20€ participation matériel) C Nouvelle activité

Échecs Jean-Christophe Scilien

Développer son raisonnement, ses capacités de réflexion et de concentration, pratiquer une activité intellectuelle et artistique, se respecter soi-même et les autres.

8/12 ans

Samedi de 11h30 à 12h30 A*

Breakdance Rudy (association Ligne de Mire)

Le breakdance est une danse urbaine dynamique et créative mêlant figures acrobatiques, rythme, expression corporelle et esprit de partage

8/14 ans

Mercredi de 14h30 à 16h00 C

Danse hip-hop Salah (association Ligne de Mire)

Apprendre les pas des différents styles de danse hip-hop (locking, hype, new style, house, boogaloo...) et bien sûr avant tout le plaisir de bouger. C'est un excellent moyen de développer chez les jeunes, coordination, rythme, dissociation, confiance en soi et créativité.

11/15 ans

Jeudi de 18h00 à 19h30 C

Danse K-pop Diana Diaz Velarde

Mélange de styles allant de la musique électronique au hip-hop, en passant par la pop ou le rock. Énergique et décalé!

12/14 ans

Mardi de 18h00 à 19h00 A*

+15 ans

Mardi de 19h00 à 20h00 A*

Capoeira Mestra Jô-Agnès (association Capoeira Viola)

Cet art afro-brésilien, danse de combat ou duel dansé, mêle en un même temps jeu corporel, techniques d'attaque et de défense, musique et chant!

Ados/adultes

Samedi de 17h00 à 19h00 D Lieu : gymnase Morel de Vindé

Ateliers musique (clavier, guitare, basse, batterie, saxo) en page 9

CELLOIS: A 212€ B 242€ C 278€ D 345€ E 421€ F 450€ G 554€ H 635€ I 712€
NON CELLOIS: A 232€ B 267€ C 303€ D 380€ E 464€ F 497€ G 609€ H 699€ I 781€

Activités + 15 ans / adultes

Gym/bien-être Charles Pretrel

La gym bien-être permet de s'accorder de la douceur, de s'occuper de soi et se faire du bien. Se renforcer musculairement, s'assouplir, améliorer ses postures, debout et assis, se relaxer.

+15 ans/adultes **Lundi de 14h00 à 15h00 A***

Relaxation stretching Charles Pretrel

S'assouplir, s'étirer, délier ses articulations, respirer... Pour gagner en détente et en bien-être au quotidien.

+15 ans/adultes **Lundi de 15h00 à 16h00 A***

Step Claudia Rascar

Le step est une activité cardio rythmée et conviviale qui combine mouvements chorégraphiés et renforcement musculaire au moyen d'une plateforme surélevée.

+16 ans/adultes **Vendredi de 10h00 à 11h00 A* Nouvelle activité**

Hatha yoga Lundi : Léila Gouzil / Jeudi : Claire Selama (*Méthode Éva Ruchpaul*)

Le yoga développe la forme physique, favorise la détente et le ressourcement. Il permet un équilibre des énergies par la concentration, la maîtrise du corps et des émotions et contribue ainsi à un bien-être général.

+15 ans/adultes **Lundi de 18h45 à 19h45 C**

+15 ans/adultes **Jeudi de 10h30 à 11h30 A***

+15 ans/adultes **Jeudi de 19h30 à 20h45 C**

Yoga Pilates Claudia Rascar

Du renforcement musculaire profond à la respiration intense, découvrez la fusion de deux méthodes reconnues pour leurs bienfaits sur le corps et l'esprit : le yoga et le Pilates.

+15 ans/adultes **Vendredi de 12h00 à 13h00 A***

Cuisses abdos fessiers Claudia Rascar

Cours de renforcement musculaire centré sur le bas du corps. Le travail se fait sur le renforcement avant tout de la ceinture abdominale (ventre et taille) ainsi que les fessiers et les jambes : quadriceps, ischio-jambiers, abducteurs et adducteurs.

+15 ans/adultes **Vendredi de 11h00 à 12h00 A***

Pilates Lundi : Léila Gouzil / Mercredi : Dorado Jadiba / Jeudi : Charles Pretrel

Le Pilate a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibre musculaire et l'assouplissement articulaire, pour une amélioration des fonctions physiques. Une méthode de renforcement musculaire douce et sans impact.

+15 ans/adultes **Lundi de 19h45 à 20h45 C**

+15 ans/adultes **Mercredi de 18h15 à 19h15 B**

+15 ans/adultes **Jeudi de 9h30 à 10h30 A***

Pilates/Postural ball Léila Gouzil

En plus du Pilates, le postural ball est une activité de bien-être en contact permanent avec un gros ballon : renforcer le corps, libérer les tensions, faire circuler les fluides...

+15 ans/adultes **Lundi de 20h45 à 21h30 B**

Stretching Kalidou Diallo

S'assouplir, s'étirer, c'est autant de gagné en détente et en bien-être au quotidien. Allez hop, en douceur, bientôt vous ressentirez les bienfaits du stretching.

+15 ans/adultes

Lundi de 21h00 à 21h45 A* Lieu : gymnase Morel de Vindé

Renf musculaire Kalidou Diallo

Le renforcement musculaire peut servir dans votre quotidien même si vous n'êtes pas un athlète : améliorer votre posture, maintenir votre colonne vertébrale, éviter de vous blesser et prévenir les douleurs.

+15 ans/adultes

Mercredi de 20h00 à 21h00 A*

Zumba Kalidou Diallo

Une activité ludique et joyeuse pour se déhancher sur des rythmes latinos, s'amuser et danser sans contrainte.

+15 ans/adultes

Lundi de 20h00 à 21h00 A* Lieu : gymnase Morel de Vindé

+15 ans/adultes

Mercredi de 21h00 à 22h00 A*

+15 ans/adultes

Jeudi de 21h00 à 22h00 A*

Circuit training Kalidou Diallo

Le circuit training est une méthode d'entraînement intensif durant lequel on réalise plusieurs exercices cardio et de renforcement musculaire.

+15 ans/adultes

Lundi de 19h00 à 19h45 A* Lieu : gymnase Morel de Vindé

Danse contemporaine Dorado Jadiba

L'atelier de danse contemporaine sera l'occasion d'explorer le mouvement et ses infinies possibilités. Au fil des exercices et des improvisations, chacun, enrichissant sa gestuelle, pourra partager et développer sa joie de danser !

+15 ans/adultes

Mercredi de 19h15 à 20h45 C

Capoeira Mestra Jô-Agnès (association Capoeira Viola)

Cet art afro-brésilien, danse de combat ou duel dansé, mêle en un même temps jeu corporel, techniques d'attaque et de défense, musique et chant ! Venez expérimenter cette activité par la musicalité du mouvement, la force de la percussion et du chant !

Ados/adultes

Samedi de 17h00 à 19h00 D Lieu : gymnase Morel de Vindé

Hip-hop/afro-house Salah (association Ligne de Mire)

Apprendre et développer les pas des différents styles de danse hip-hop (locking, hype, newstyle, boogaloo...) tout en s'inspirant des danses traditionnelles africaines et en intégrant les pas légers et aériens de la danse house. De quoi découvrir la culture hip-hop à travers un esprit d'équipe, d'unité et de partage.

+15 ans/adultes

Jeudi de 19h30 à 21h00 C

Danse orientale Farida Ennaim

La danse orientale est la danse de la femme par excellence où elle exprime sa féminité, sa vitalité, mais aussi ses sentiments. Elle est un véritable bienfait pour le corps et l'esprit.

+ 13 ans/adultes

Lundi de 19h30 à 21h00 C

*** Forfait par personne :**

pour les activités signalées par une *

2 heures : tarif D / 3 heures : tarif F / 4 heures : tarif G

CELLOIS : A 212€ B 242€ C 278€ D 345€ E 421€ F 450€ G 554€ H 635€ I 712€

NON CELLOIS : A 232€ B 267€ C 303€ D 380€ E 464€ F 497€ G 609€ H 699€ I 781€

Flamenco Anita Hernandez

Le flamenco vient d'Andalousie. Il mêle influences arabes, juives et gitanes et séduit par son élégance, sa fougue et sa grâce féline. Gestes, tours, ports de tête, attitudes et regards répondent au chant et à la guitare. Les frappes de mains, de pieds "Taconeos" ainsi que les différents rythmes binaires, ternaires et "12 temps" font partie des spécificités du flamenco.

+15 ans/adultes (débutants)

Mardi de 19h00 à 20h30 D

Line Dance Roxane Pousset

Venez danser des chorégraphies sur des musiques modernes diverses et des styles variés (funky, cha cha...)

+15 ans/adultes (débutants)

Jeudi de 19h00 à 20h00 A* Lieu : gymnase Morel de Vindé

+15 ans/adultes (novices)

Jeudi de 20h00 à 21h00 A* Lieu : gymnase Morel de Vindé

+15 ans/adultes (intermédiaires)

Jeudi de 21h00 à 22h00 A* Lieu : gymnase Morel de Vindé

Théâtre Véronique de Kerpel (Compagnie Volubilis)

Débutants ou confirmés, tous en scène! Après une initiation au jeu théâtral de base (techniques, interprétation, travail de scènes), arrivera le travail du texte choisi avec pour seul moteur, jouer devant un public. Plus qu'un atelier, il s'agit de créer une troupe de comédiens amateurs dynamique et conviviale.

+18 ans/adultes

Mardi de 20h00 à 22h00 D

Dessin, illustration Quentin Aubé (Association Arcantès)

Cet atelier pour tous niveaux vous permettra d'apprendre et/ou de perfectionner les fondamentaux du dessin et de la composition. Ces acquis serviront de base au développement de votre style et univers personnel à travers divers projets d'illustration laissant place à votre liberté créatrice.

+15 ans/adultes

Mardi de 19h30 à 21h30 D

Anglais Juliette Lacoste

Cours de conversation. Un programme d'anglais vivant et motivant : jeux et défis pour progresser sans s'en rendre compte ! Chaque séance aborde un thème concret de la vie quotidienne ou professionnelle, avec humour et pratique. Objectif : parler avec confiance, s'amuser, et enfin oser l'anglais ! Le précis de grammaire est inclus.

Faux débutants (A2/B1)

Mardi de 19h30 à 21h00 D

Atelier orientation lycéens Juliette Lacoste

Atelier 1 : Se connaître pour mieux s'orienter. Un atelier de 3 heures pour prendre du recul, identifier ce qui compte vraiment pour soi et commencer à construire un projet d'orientation qui a du sens. À travers des activités interactives et des échanges guidés, les jeunes repartent avec des repères concrets pour avancer dans leur réflexion (venir avec son pc ou tablette).

1^{ère}/terminale

Samedi 14/11 de 14h à 17h 30€ (Cellois) / 35€ (non Cellois)

Atelier 2 : Construire son projet d'orientation. Un atelier de 3 heures pour aider les jeunes à clarifier leurs envies, identifier leurs points forts et explorer des pistes d'études ou de métiers cohérentes avec leur profil. Objectif : repartir avec des idées plus claires et un premier plan d'action pour avancer dans son orientation. (venir avec son ordinateur ou sa tablette).

1^{ère}/terminale

Samedi 12/12 de 14h à 17h 30€ (Cellois) / 35€ (non Cellois)

Ateliers musique (clavier, guitare, basse, batterie, saxo, chant) en page 9

CELLOIS : A 212€ B 242€ C 278€ D 345€ E 421€ F 450€ G 554€ H 635€ I 712€
NON CELLOIS : A 232€ B 267€ C 303€ D 380€ E 464€ F 497€ G 609€ H 699€ I 781€

Clubs et conférences

Conférences sur le Liban Annick Leclerc

Cycle de 5 conférences sur le Liban avec pour thème :

- Aux origines du Liban : géographie, Phéniciens et civilisations antiques
- Du monde gréco-romain aux Croisades : le Liban au cœur des empires
- Le Liban sous les Ottomans : autonomie, influences européennes et naissance d'une identité
- La naissance du Liban moderne : du Mandat français à l'indépendance
- Le Liban contemporain : entre prospérité, guerre civile et défis du XXI^e siècle

Tout âge

Mardi de 14h15 à 15h45 (du 23/02 au 23/03)

Cycle complet : 70€ (Cellois) / 76€ (non Cellois). 1 conférence 20€ (Cellois) / 25€ (non Cellois)

Club photos Club autogéré

Le club photos de la KAB' est un lieu de transmission et de partage de connaissances entre photographes débutants et expérimentés, entre les jeunes et les moins jeunes, chacun ayant à apprendre de l'autre. Nous proposons aux adhérents des sorties à thèmes, des expositions et des ateliers (techniques de prise de vue, analyses et critiques de photos, retouches d'images, défis et concours...). Le club dispose d'un studio photo équipé de matériel de qualité et d'un vidéoprojecteur permettant de visualiser les photos en grand format.

Site : lakab.org/club-photo/

18/30 ans

Jeudi de 20h00 à 22h00 21€ (Cellois) / 26€ (non Cellois)

+ de 31 ans

Jeudi de 20h00 à 22h00 53€ (Cellois) / 58€ (non Cellois)

Club éco-citoyen Club autogéré

Face aux défis environnementaux et à la nécessité de renforcer la solidarité locale, des habitant·e·s de La Celle Saint-Cloud ont décidé de se rassembler pour créer un espace d'échange, de partage et d'action. Le club éco-citoyen de La KAB', c'est un lieu vivant et engagé où chacun peut contribuer, à son rythme, à des projets concrets : jardins partagés, réduction et recyclage des déchets, promotion des mobilités douces, ateliers participatifs : fête du vélo, fresques du climat, de la biodiversité, du sol, collecte des bouchons plastiques (24 points à La Celle Saint-Cloud et Bougival et lors de "Courses en Fête". Que vous soyez curieux, motivé, ou que vous ayez simplement envie d'agir près de chez vous, le club vous accueille ! Rejoignez-nous pour construire ensemble un avenir plus durable, dans une ambiance conviviale et solidaire.

Site : lakab.org/demain-la-celle-saint-cloud/

Un lundi par mois, des membres du club seront présents pour vous accueillir et répondre à vos questions.

Tout âge

Lundi de 19h00 à 21h00 (1/mois) Adhésion simple

Dates : 21/09, 12/10, 16/11, 14/12; 18/01, 22/02, 15/03, 19/04, 24/05 et 14/06

Le club propose des ateliers sur la saison (cf côté programmation).

Civilisation et société Club autogéré

Ce cours autogéré avec intervenants extérieurs occasionnels et visites d'expositions, propose une étude approfondie d'un pays sous différents angles : histoire, économie, culture, traditions, art, littérature, cinéma et géopolitique. Thème : Un pays, histoire et société : La Grande Bretagne.

Début des cours le 1^{er} octobre

Jeudi de 14h00 à 16h00 Adhésion simple

Activités musique

Accordéon diatonique Frédérique Guillaumin
+10 ans/adultes **Lundi/Mardi/Mercredi F**

Guitare/basse/ukulélé Étienne Gonin
(cours de 30 min)
+8 ans/adultes (ind) **Mercredi H**
+8 ans/adultes (à 2) **Mercredi F**

Atelier jeu en groupe Cyrille Vannier
L'atelier aura lieu tous les 15 jours (15 séances)
+10 ans/adultes **Lundi de 18h00 à 20h00**
ou **20h00 à 22h00 E**
+10 ans/adultes **Mardi de 18h00 à 20h00**
ou **20h00 à 22h00 E**

Si déjà adhérent musique **C**

Batterie Hamada Siddig
(cours individuel de 30 min)
+10 ans/adultes **Samedi H**
+10 ans/adultes (à 2) **Samedi F**

Clavier Cyrille Vannier / Rachid Manou
(cours de 30 min)
+6 ans/adultes (ind) **Mercredi I**
+9 ans/adultes (à 2) **Mercredi / Samedi G**

Saxophone Rachid Manou
(cours de 30 min)
+9 ans/adultes (ind) **Mercredi I**
+9 ans/adultes (à 2) **Mercredi / Samedi G**

Chant Nicolas Luciani
(cours de 1 heure)
+15 ans/adultes (à 3) **Jeudi G**

Fanfare de La KAB' Rachid Manou
Si vous souhaitez apprendre à jouer dans un ensemble jazz, cet atelier est fait pour vous. Venez faire "groover" la musique et les publics. L'atelier aura lieu tous les 15 jours (15 séances)
+16 ans/adultes **Jeudi de 21h00/22h30 C**
Si déjà adhérent musique **A**

Le parcours musical des adhérents

Participer à une activité musicale, c'est aussi la possibilité de participer à des projets de la KAB'. En effet, la pratique d'un instrument a aussi pour but de jouer avec les autres et de monter sur scène.

Initiation à la pratique collective

Des journées de répétition seront proposées pendant la saison, l'occasion pour les musiciens d'apprendre à jouer ensemble (un ou deux morceaux choisis).

Une restitution aura lieu le 29 juin 2027

Pop Jam

La Pop Jam, c'est l'occasion de vivre la musique autrement : un moment de rencontre, de partage et d'énergie où les élèves jouent ensemble des morceaux pop-rock dans une ambiance détendue et bienveillante, quel que soit leur niveau.

Samedi 14 novembre 2026 et 6 mars 2027 à 16h

Stage musique découverte d'instruments

Envie d'essayer plusieurs instruments dans une ambiance conviviale ?

Pendant cet atelier, vous découvrirez successivement la batterie, la basse/guitare et le piano, avec environ 45 minutes consacrées à chaque instrument.

Après la découverte, chacun choisit un poste, puis nous jouons ensemble sur des morceaux en tournant régulièrement afin que tout le monde puisse expérimenter chaque rôle au sein d'un groupe.

Un moment ludique et accessible à tous, sans prérequis musical !

Samedi 19 septembre 2026 de 14h à 18h

Studios de répétition "Cimmick" et "Décibel"



La KAB' est équipée de deux studios de répétition professionnels, insonorisés avec backline complet (batterie, amplis guitare et basse, sono...).

Le régisseur des studios est responsable de ces équipements et assure un accompagnement des groupes amateurs et professionnels.

C'est l'endroit idéal pour les passionnés de musique.

Les groupes des studios sont prioritaires pour participer aux plateaux de la KAB' et pour accéder à des résidences sur notre scène.

Groupe Facebook : La KAB' des musiciens

Tarifs forfaits

Chaque membre des groupes doit être adhérent à la KAB' individuellement.

Tarif : 18€ (+ 18 ans) / 13€ (- 18 ans).

Forfait 60 heures et +	7€/heure
Forfait 40 heures et +	8€/heure
Forfait 20 heures et +	9€/heure

Location cymbales : 2€/répétition. Location clavier : 6€/répétition

Tarifs à l'unité

Les studios de répétition peuvent être loués à l'heure dans la limite des créneaux disponibles.

Groupe adhérent	12€/heure
Groupe non adhérent	18€/heure
Individuel	5€/heure

Les ateliers rap

Depuis de nombreuses années, les ateliers rap ont accueilli plus de 60 jeunes pour leur apporter un accompagnement technique, artistique, et même juridique afin qu'ils puissent s'adonner à leur passion dans les meilleures conditions.

Renseignements et réservations auprès de Zek entre 17h00 et 22h00 : par téléphone au 01 39 18 92 17 ou par mail à zeca@lakab.org.